



Frau A. und andere Teilnehmerinnen unseres Projekts nahmen an Online-Protesten am Internationalen Tag gegen Gewalt gegen Frauen teil

## Aktualisierter Spendenaufruf 2026

# welcome solidarity

Bitte unterstützen Sie unsere Aktivitäten für afghanische Frauen und Familien, die in Not und/oder in Gefahr sind

Schon seit mehreren Jahren helfen wir afghanischen Frauen und Familien, die in Not und/oder Gefahr sind, die vom Taliban-Regime verfolgt sind, die auf der Flucht sind oder die von der Abschiebung nach Afghanistan bedroht sind. Diese Aktivitäten, bei denen wir schon viel erreichen konnten, wollen wir auch im Jahr 2026 fortsetzen. Hierfür bitten wir um solidarische Spenden!

## Wofür verwenden wir das Geld?

**Unterstützung und Perspektiven für afghanische Frauen:** Frauen haben in Afghanistan keine Rechte und keine Zukunft, insbesondere wenn sie offen gegen die Geschlechterapartheid des Taliban-Regimes protestiert haben. Wir helfen afghanischen Frauen, aus Afghanistan zu fliehen, an Fluchtorten zu überleben, sich für ein Visum für eine Berufsausbildung in Deutschland zu qualifizieren und zu bewerben oder andere Perspektiven aufzubauen... Seit 2024 unterstützen wir auf diese Weise zum Beispiel eine Gruppe von afghanischen Frauen, die nach Pakistan geflüchtet sind, mit der Bezahlung von Wohnraum ("safe houses") und übernehmen Kosten für Lebensmittel, Gesundheit, Visa etc. Wenn es gut läuft, können die ersten ca. 10 Frauen im Frühjahr 2026 ein Ausbildungsvisum erhalten. Insgesamt nehmen 30 Frauen an Deutschkursen des Projekts save our future teil. Weitere mehr als 100 Personen sind auf einer Warteliste. Weiteren Personen kann geholfen werden, wenn dies finanzierbar ist.

**Unterstützung für Familien in Not und Gefahr:** Wir unterstützen Familien in Afghanistan und Nachbarländern, die in einer besonderen Notlage sind, häufig Verwandte von Afghan:innen aus der Region. Wir unterstützen Familien, deren Zusagen in Aufnahmeprogrammen von der Bundesregierung nicht eingehalten wurden und deswegen in Gefahr und Schwierigkeiten geraten sind.

**Für alle Aktivitäten benötigen wir monatlich ca. 4.000 € über Spenden.**

**Jede kleine und große Spende hilft! Bitte spenden Sie auf**

**menschen.rechte Tübingen e.V., Volksbank in der Region**

**IBAN: DE16 6039 1310 0308 1020 02, BIC: GENODES1VBH**

Verwendungszweck: Afghanistanhilfe (oder SOF) Hinweis: Spenden an den als gemeinnützig und mildtätig anerkannten Verein menschen.rechte Tübingen e.V. sind steuerlich abzugsfähig. Für Spenden bis 300 Euro reicht der Zahlungsbeleg oder Kontoauszug als Nachweis gegenüber dem Finanzamt (vgl. § 50 Abs. 4, S.1 Nr. 2 EStDV). Wir stellen aber auch für kleinere Spenden gerne Spendenbescheinigungen aus. Bitte geben Sie dazu Ihre Adresse im Verwendungszweck an.

**Spendenportal "save our future":**

<https://sof.menschen-rechte-tue.org/spendenportal.html>

mit zusätzlicher Online-Spendenmöglichkeit über Fundraisingbox

**Alle Informationen zu "save our future": <https://sof.menschen-rechte-tue.org/>**